

講座スケジュール

※大まかなスケジュールなので、内容が変更する場合があります

	1日目(16日)	2日目 (17日)	3日目(18日)
朝食		7:00～ 新嵐山荘	7:00～ 新嵐山荘
午前	<p>※1日目の昼食は、講習会開始時間までに各自で済ませておいてください。</p> <p>※講習会開催中の送迎は均整社スタッフが行いません。</p> <p>※スケジュールの内容は変更する場合があります。</p>	<p>8:30～ カミ美生の森へ出発</p> <p>9:00～ 酵素作り実習 仕込みから仕上げまで</p>	<p>9:00～11:00 手作り酵素の基本</p> <p>①手作り酵素 ②海の精 ③大地の精 など</p> <p>講座総括 質疑応答 感想発表 など</p>
昼食		11:30～ カミ美生の森 <small>※昼食後Bコース参加者は講習会終了</small>	11:30～ 十勝均整社
午後	<p>14:30～17:30 (会場 カミ美生の森)</p> <p>・オリエンテーション 自己紹介 講習会の流れ 各種連絡事項</p> <p>14:30～17:30</p> <p>・手作り酵素と海の精の使い方 など</p> <p>・糖蜜の仕込み①</p>	<p>13:00～17:30</p> <p>手作り酵素実践的応用編</p> <p>酵素の使い方 保存方法 体の温め方 海の精の使い方 など</p> <p>・糖蜜の仕込み②</p> <p>・水の作り方 ・肉の処理 ・漬物 ・出汁のとり方</p>	
夕食	18:00～ 新嵐山荘	18:30～ 新嵐山荘	