

## 講座スケジュール

	1日目 10月3日 (火)	2日目 10月4日 (水)	3日目 10月5日 (木)
朝食		7:00～ 新嵐山荘	7:00～ 新嵐山荘
午前	<p>※1日目の会場までの移動は、当社または宿舎スタッフがいきます。</p> <p>※1日目の昼食は、講習会開始時間までに各自で済ませておいてください。</p> <p>※講習会開催中の送迎は均整社スタッフが行ないません。</p> <p>※スケジュールの内容は変更する場合があります。</p>	<p>9:00～12:00</p> <p>秋の手作り酵素仕込み実習など</p>	<p>ビート資料館見学</p>
昼食		12:00～ カミ美生の森 ※Bコース参加者は 昼食後に送迎します	11:30～ 均整社
午後	<p>14:30～14:50 (会場 カミ美生の森)</p> <p>・オリエンテーション</p> <p>14:50～17:00</p> <p>・手作り酵素の基本 ①手作り酵素 ②海の精 ③大地の精 など</p> <p>・海の精の活用法 風邪の予防など</p> <p>・糖蜜仕込み方</p>	<p>13:00～17:00</p> <p>・手作り酵素応用編 手作り酵素の使い方 飲み方、手当法など</p> <p>体の温め方</p> <p>海の精の使い方</p> <p>糖蜜仕込み② 水の作り方 出汁の取り方 漬物 肉の処理 など</p>	<p>仕込んだ酵素は最終日に発送します</p> <p>Aコース 5日</p> <p>Bコース 4日</p> <p>お帰りの際は到着日をご確認ください。</p>
夕食	18:00～ 新嵐山荘	18:00～ 新嵐山荘	